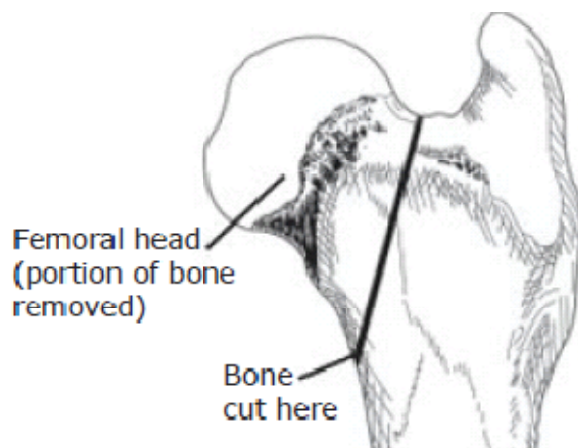


Резекция на бедрената глава. Физикална терапия и възстановяване

Тази процедура в английската литература се означава като FHO (Femoral Head and Neck Osteotomy). Състои се в отстраняване на бедрената глава и шийка и намира приложение в следните случаи:

- сублуксация на бедрената глава при тежки случаи на тазобедрена дисплазия
- дегенеративна ставна болест (артрит) на тазобедрената става
- травматична луксация (изкълчване) на тазобедрената става
- асептична некроза на бедрената глава и шийка (Legg-Calve-Perthes disease)
- фрактури на бедрената глава или шийка
- ацетабуларни фрактури на таза, при които целостта на ставната повърхност не може да бъде възстановена
- неопластичен процес, засягащ бедрената глава или шийка

FHO е крайна процедура, която елиминира болезнения контакт на костните структури в тазобедрената става, в резултат на която се оформя лъжлива става изградена от фиброзна тъкан. Мощната мускулатура около ставата поддържа новообразуваната лъжлива става.



Това което трябва да знаете преди да подложите домашния си любимец на тази процедура:

- FHO е крайна и необратима интервенция, което означава че трябва да обсъдите с вашия ветеринарен лекар всички възможни хирургически и консервативни алтернативи
- в някои случаи обаче FHO е единствен възможен вариант за лечение (напр. при асептична некроза на бедрената глава при дребните породи)
- като правило котките и кучета до 20 кг се възстановяват функционално много добре до 100%. При кучета над 20 кг резултата от операцията е с несигурен резултат. Това означава, че вероятно някои от тях ще възстановят близка до нормалната функционална активност, докато други само частична такава. По-трудно се възстановяват кучета с наднормено тегло и тези животни, при които FHO се предприема при фрагментирани фрактури на ставната повърхност на таза или бедрената глава/шийка
- когато се налага двустранно FHO се изчакват 8-12 седмици между едната и другата операция
- използването на допълнителни процедури, които осигуряват „мек“ контакт между таза и бедрената кост и допълнително стабилизират новообразуваната лъжлива става могат да се използват и повишават успеха на FHO при едрите породи
- тъй като след FHO образуваната лъжлива става се крепи единствено от мускулатурата, която се намира около тазобедрената става, то състоянието на тези мускули преди операцията е от изключителна важност с оглед доброто функционално възстановяване. Ако тази мускулатура е атрофирала е по-добре в някои случаи първо да се започне с физиотерапия и добро обезболяване и след това да се предприеме операция
- доброто функционално възстановяване при FHO зависи много и от добрата оперативна техника на хирурга. Чистият оперативен достъп, щадящ мускулите около тазобедрената става и правилната остеотомия без оставяне на части от бедрената шийка са от изключително значение

За максимално пълното възстановяване след FHO от особена важност са следоперативната борба с болката и правилно насочената физикална терапия. Новообразуваната лъжлива става се изгражда от околоставна фиброзна тъкан, която ако се натрупа в по-голямо количество води до

ограничаване на нормалния обхват на движение в ставата. Ето защо използването на крайника или пасивните движения в ставата са от особена важност в ранния следоперативен период. Физикалната терапия след ГНО започва още от операционната зала. Следва да се отбележи обаче, че голяма част от следоперативната физикална терапия се извършва от собственика на животното, тъй като възстановяването е дълъг процес, който продължава 8-12 седмици, а пълна функционална активност може да се очаква след шест месеца. Разбира се тези цифри могат да варират. Пригответе вашият дом, така че домашния ви любимец да се чувства комфортно.



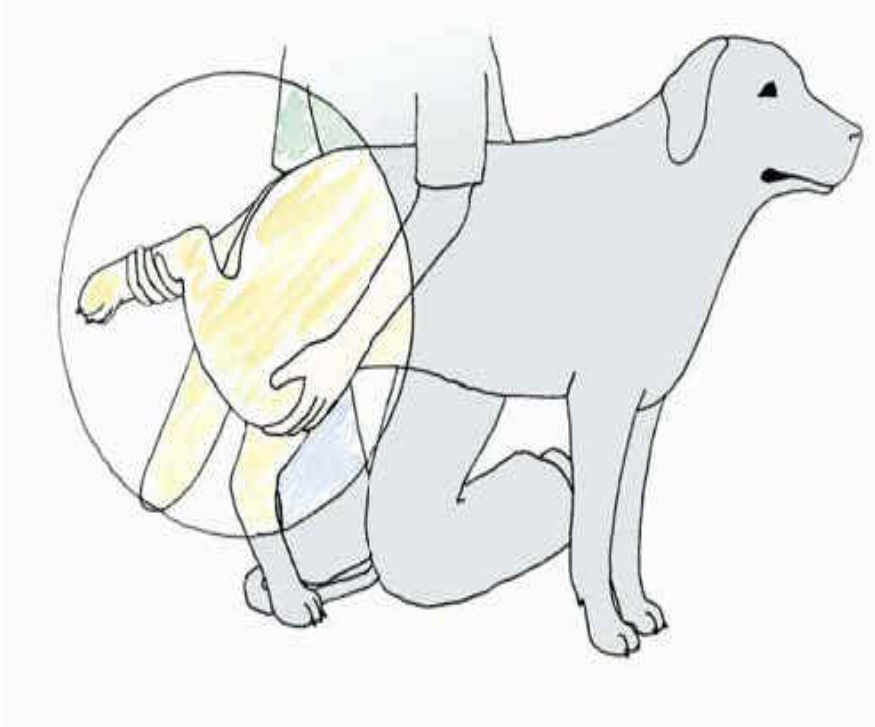
За ранният следоперативен период са ви необходими детайлни инструкции от вашия ветеринарен лекар или следвайте по-долу описаната програма:

Първа седмица:

Много добро обезболяване с комбинация от обезболяващи средства, които ветеринарният ви лекар ще предпише .

Три или четири пъти дневно лек масаж на мускулатурата около тазобедрената става и внимателни движения в тазобедрената става (свиване и разгъване). Тези упражнения могат да бъдат извършвани както в легнало, така и изправено положение на животното. Вие сами ще

установите обема на движение при който домашният ви любимец ще изпитва дискомфорт. **Внимавайте да не бъдете ухапани.** В края на всяка процедура се налагат студени компреси (попитайте вашият ветеринарен лекар за правилното използване на ледените компреси).



Втора-четвърта седмица:

Насърчават се кратки и бавни разходки на къс повод, продължителността на които всеки ден се увеличава. Пасивно движение в тазобедрената става два три пъти дневно, като особено внимание се обръща на изпъването (екстензията) в ставата. Добре е периодичен контрол на обхвата на движенията в ставата да се контролира от ветеринарен лекар с помоща на гониометър. След свалянето на кожните шевове може да се назначи плуване. Може да се използва и пътека за бягане на бавни обороти, тъй като лентата допълнително стимулира екстензията на тазобедрената става. Обезболяващите лекарства по преценка продължават да се използват и през този период

Пета-осма седмица:

Разходките се удължават като времетраене и на по-бърз ход , като могат да включват неравен терен или изкачване. Това повишава баланса и заздравява мускулатурата. Назначават се упражнения „стани-седни”, изправяне и задържане на задни крайници, внимателни движения напред и назад в изправено положение (упражнение тип танцуване). Тези

упражнения заздравяват седалищната мускулатура мускулатурата и развиват екстензията в тазобедрената става.

Осма-дванайста седмица:

В програма се включва бавно бягане и изкачване на стълби. Разходките могат да бъдат по пясък или тревни площи за стимулиране на баланса на оперирания крайник. Продължават упражненията за развитие на екстензията в ставата. Игрите с топка също могат да допринесат за заздравяване на мускулатурата на този етап от програмата.

След четвъртият месец от операцията, на животното се позволява нормална активност. Трябва обаче да се внимава при играта с други кучета, интензивни натоварвания и скачане при игра с топка, да се избягва хлъзгав под. Тъй като основната протекция на новообразуваната става се дава от мускулатура, то е възможно при по-големи натоварвания периодично да се получават мускулни травми. Те отшумяват обикновено за 48-72 часа с покой и противовъзпалителни средства.

Както при всеки ортопедичен проблем, доброто общо здравословно състояние и телесното тегло са много важни за правилното възстановяване. Следете теглото на вашия любимец да бъде в нормални граници и се уверете, че всеки член от семейството разбира важността на това.

